



گروه کوه نوردی فارغ التحصیلان دانشگاه امیرکبیر (پلی تکنیک تهران)
فرم گزارش برنامه

بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	چکاد خرسنگ	نوع برنامه:	کوهنوردی
سطح برنامه:	متوسط	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	البرز مرکزی	بلندی قله:	۳۹۵۰ متر
تاریخ برنامه:	جمعه ۲۸ تیرماه ۹۲	شمار روز برنامه:	۱ روزه
قرار آغاز برنامه:	میدان ونک-چهارراه آیت	ساعت آغاز برنامه:	۵ صبح
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input type="checkbox"/> کلنگ <input checked="" type="checkbox"/> نواب چه انفرادی		
سرپرست:	محمد صبرآموز	رایانامه:	msabramooz@yahoo.com
کمک سرپرست:	محسن حیدری	رایانامه:	mohs n@gmail.com
گزارش نویس:	محسن حیدری	شمار شرکت کنندگان:	۳۰ تن

بخش دوم: ترابری

نوع نخست: رفت و برگشت دربستی از تهران

نام شهر یا روستای مقصد:	آبَنیک	نوع وسیله دربستی:	ماشین شخصی
-------------------------	--------	-------------------	------------

بخش سوم: زمانبندی برنامه

روز نخست:

مدت زمان پیمایش شده:	زمان صعود: ۶ ساعت (مفید) زمان فرود: ۴ ساعت (مفید)	نوع مسیر:	پاکوب مشخص دارد
مشخصات مسیر:	<input checked="" type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input checked="" type="checkbox"/> بست به سنگ <input type="checkbox"/> من اس کی	شمار چشمه های موجود در مسیر:	یک چشمه
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	گرم
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:	صبح جمعه با توجه به هماهنگی های صورت گرفته با هم نوردان و از طرفی به دلیل استفاده از وسایل نقلیه شخصی دو محل به عنوان مکان قرار انتخاب شد. ۲۴ نفر از هم نوردان با شش خودرو از میدان ونک و ۵ نفر دیگر با یک خودرو از چهارراه آیت و یکی هم از شهرستان لواسان حرکت خود را به سوی روستای آبَنیک آغاز کردند. البته یکی دیگر از هم نوردان نیز به دلیل خواب ماندن خود را به تنهایی با خودروی خویش به روستا رساند.		
	در نهایت با ۹ خودرو در ساعت ۶:۲۰ به روستای آبَنیک رسیدیم. بعد از پوشیدن کفش ها و بستن کوله ها و در ساعت		

۶:۳۰ به جلوداری محمد صبرآموز و عقب داری مرتضی خضری پور حرکت در شیب بسیار ملایمی به سوی دشت جانستون در امتداد رودخانه خروشان آب‌نیک آغاز شد.

ابتدای مسیر پر بود از درختان گیلاس و آلبالویی که با میوه‌های یاقوتی رنگشان حسایی دلربایی می‌کردند و گیاهان گلپر فراوانی که عطر دل‌پذیری را در هوا پراکنده کرده بودند. بعد از گذشت ۴۰ دقیقه به انتهای جاده خاکی ماشین رو رسیدیم. در اینجا با عبور از روی یک تنه درخت و چند تکه سنگ بزرگ از رودخانه عبور کردیم و وارد مسیر پاکوبی شدیم که از میان پوشش گیاهی متراکم عبور می‌کرد.

مسیر را ادامه داده تا در ساعت ۸:۲۵ به جایی رسیدیم که غار بیوک از آنجا قابل مشاهده بود. در اینجا چشمه آبی هم دیده می‌شد و اطراف آن تعدادی گاو و گوسفند مشغول چرا بودند. در این محل جهت صرف صبحانه مستقر شدیم. در ساعت ۹ صبح و بعد از استراحتی نسبتاً طولانی ادامه مسیر در پیش گرفته شد.

بعد از بازگشت گروه از قله خرسنگ جنوبی و پیوستن آن‌ها به سایر هم‌نوردان بر روی قله خرسنگ فرعی تصمیم به فرود گرفته شد. مسیر بازگشت به دلیل شیب زیاد مسیر رفت کمی متفاوت بود و از روی گردنه ولاره به سمت پایین فرود آمدیم.

در ساعت ۱۳:۵۰ بر روی گردنه استراحت کوتاهی کرده و ادامه مسیر فرود را در پیش گرفتیم. روند کاهش ارتفاع همچنان ادامه داشت تا دوباره در ارتفاع ۳۲۰۰ متری و در ساعت ۱۴:۴۰ در کنار چشمه کم آبی استراحت کوتاه دیگری نیز به هم‌نوردان داده شد.

بعد از پر کردن بطری‌های آبی که تقریباً خالی شده بودند و استراحتی مناسب، حرکت به پایین را ادامه داده و در ساعت ۱۵:۳۰ و تقریباً در همان مکان صرف صبحانه جهت نهار متوقف کردیم.

پس از صحبت‌های سرپرست برنامه و خانم بهرامی و دریافت هزینه‌های برنامه از هم‌نوردان و در ساعت ۱۶:۱۵ به سمت روستای آب‌نیک حرکت کردیم. در نهایت در ساعت ۱۸:۳۰ و با رسیدن تمامی هم‌نوردان به کنار خودروها و با گرفتن عکس یادگاری این برنامه به پایان رسید.

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

آن‌ها که قصد صعود به قله جانستون را دارند باید از عرض رودخانه گذشته و از مجاورت سمت چپ غار ارتفاع بگیرند.

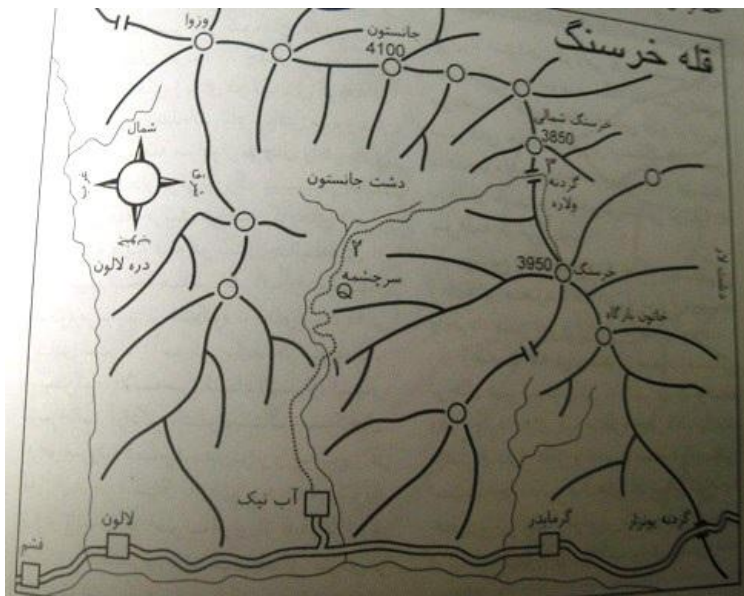
ما برای رسیدن به کوه خرسنگ بدون اینکه به غار نزدیک شویم در امتداد مسیر پاکوب به سمت راست و بالا ارتفاع گرفتیم و از نقطه‌ای که بین دو کوه بود به سمت پایین سرازیر شدیم. در همین مکان سرپرست برنامه بعد از چند دقیقه صحبت برای گروه درباره برنامه دماوند، گروه را به دو دسته تقسیم کرد. جلوداری گروه پیش‌رو را ابودر سرافراز و گروه دوم را خود سرپرست بر عهده گرفتند. گروه پیش‌رو تا ساعت ۱۰:۳۰ به ارتفاع گرفتن و صعود در میان بوته‌های کوچک آویشن و متراکم گون و علف‌های بلندی که با وزش باد صحنه‌های زیبایی را ایجاد کرده بودند، ادامه داد. بعد از استراحت نیم‌ساعته و رسیدن بیشتر هم‌نوردان، تصمیم گرفته شد به جای صعود از مسیر گردنه ولاره که در قسمت جنوبی خرسنگ شمالی قرار دارد، از مسیری که با شیب به نسبت تند و دشوار اما کوتاه‌تر همراه بود صعود کنیم. بر روی شیب یکی از هم‌نوردان به دلیل گرمزدگی و ضعف حاصل از روزه‌داری در ماه رمضان از صعود صرف‌نظر کرد و با همراهی خانم بهرامی به سمت دشت بازگشت. با گذشت یک ساعت و در ساعت ۱۲:۰۵ بر روی قله خرسنگ فرعی ایستادیم. بعد از رسیدن به قله فرعی هم‌نوردانی که قصد صعود به قله دماوند را داشتند همچنان به جلوداری ابودر سرافراز جهت صعود به قله خرسنگ جنوبی (خرسنگ بزرگ) اقدام کردند و در ساعت ۱۳:۰۰ پس از صعود موفق، به سمت قله خرسنگ فرعی بازگشتند.

<p>بر روی قله خرسنگ، قله‌های مهرچال و پیرزن کلون در جنوب، خاتون بارگاه در جنوب شرق، قله‌های نرگس و پالون گردون در شمال، جانستون، برج، خلنو و سرکچال در غرب و قله دماوند در هوای غبارآلود در سمت شرق دیده می‌شدند.</p>	
<p>بخش چهارم: مشخصات تکمیلی</p>	
<p>خرسنگ مجموعه قله‌هایی می‌باشد که در البرز مرکزی و در منطقه رودبار قصران تهران واقع است. دو قله اصلی و مهم خرسنگ شامل: خرسنگ جنوبی (خرسنگ بزرگ) و خرسنگ شمالی است.</p> <p>بررسی عارضه‌نگاری^۱:</p> <p>این قله در شمال روستای آبنیک - گرمابدر و در غرب دشت لار قرار دارد. از جنوب به قله خاتون بارگاه و گردنه یونزار و قله کاسونک منتهی می‌گردد و از شمال توسط گردنه ولاره به قله ۳۷۶۰ متری خرسنگ شمالی و قله جانستون و در ادامه به خلنو ختم می‌شود.</p>	<p>موقعیت گیتایی (جغرافیایی):</p>
<p>روستای آبنیک:</p> <p>از میدان فشم به سمت راست که حرکت و بعد از روستای زایگان و قبل از گرمابدر تابلوی روستای آبنیک را مشاهده می‌کنید که ورودی آن در سمت چپ جاده است. ارتفاع این روستا از سطح دریا ۲۴۰۰ متر، یک جاده که نیمی از آن ماشین‌روست آبنیک را به دشت جانستون با ارتفاع ۲۸۵۰ متر می‌رساند. این مسیر زیبا روزهای تعطیل و آخر هفته‌ها پذیرای گردشگرانی است که برای گذران اوقات فراغت به همراه خانواده به این منطقه می‌آیند. همچنین مبدا حرکت کوهنوردانی است که قصد صعود به قله‌های جانستون و یا خرسنگ را دارند.</p> <p>دسترسی به منطقه:</p> <p>اتوبان شهید بابایی، جاده لشگرک (تابلوی لواسان)، میدان قائم، جاده فشم، میدان فشم، سمت راست (به سمت زایگان)، روستای آبنیک</p> <p>* از ابتدای جاده فشم تا میدان فشم ۱۵ کیلومتر و از میدان فشم تا روستای آبنیک ۱۲ کیلومتر جاده آسفالت است.</p>	<p>راه‌های دسترسی به روستای پای صعود:</p>
<p>برای قله‌های خرسنگ ارتفاع‌های متعدد و متناقضی را در نقشه‌ها و گزارش‌ها ثبت کرده‌اند. ارتفاع بلندترین قله (خرسنگ جنوبی) را ۳۸۰۰ تا ۴۱۰۰ متر و بیش‌تر ۳۹۵۰ متر ذکر کرده‌اند. این اختلاف به خاطر کالیبره نبودن GPS ها و یا اختلاف در نقشه‌های مورد استفاده می‌باشد. با مراجعه به گوگل ارث هم نتیجه قابل استنادی به دست نمی‌آید چرا که ارتفاع قله خرسنگ جنوبی را حدود ۳۸۹۰ متر و ۱۰ متر کمتر از قله فرعی (قله بین شمالی و جنوبی) نشان می‌دهد! با مراجعه به چند نقشه و ارتفاع‌سنجی با GPS، ارتفاع ۳۹۵۰ متر برای خرسنگ جنوبی مورد تأیید می‌باشد.</p> <p>به نقل از وبلاگ www.koohestan-n.persianblog.ir/post/۱۶</p>	<p>درباره ی بلندی قله:</p>
<p>در فرهنگ معین آورده شده که: خرسنگ یعنی جایی که در آن سنگ‌های بزرگ و نتراشیده و ناهموار قرار دارد. علت نام‌گذاری قله‌های خرسنگ به این نام نیز به علت وجود سنگ‌های بزرگ در ساختار این قله‌ها است.</p>	<p>وجه تسمیه ی نام قله:</p>
<p>در انتها لازم است از هم‌نوردانی عزیزی که با حضورشان به هرچه بهتر برگزار شدن برنامه کمک نمودند و آقایان صبرآموز، سرافراز، خضری‌پور، ایمانی‌پور و خانم‌ها دخیلی، عیوضی و مقدم که در اجرای برنامه و نوشتن این گزارش برنامه یاری رساندند، تشکر و قدردانی نمایم.</p>	<p>نکته ویژه در مورد نگارش گزارش برنامه:</p>
<p>بعد از خوردن ناهار جلسه انتقادات و پیشنهادات نیز برگزار شد که مهم‌ترین نکات آن عبارت بودند از:</p> <p style="text-align: center;">- فاصله بین نفرات گروه در مسیر رفت و برگشت زیاد بود.</p>	<p>انتقادهای هم‌نوردان در این برنامه:</p>

- استراحت کسانی که دیرتر به محل استراحت گروه می‌رسیدند کمتر بود.
- چرا برنامه بدون شب مانی به عنوان پیش برنامه دماوند انتخاب شده است



تصویر شماره ۱: موقعیت دشت جاستون و قله‌های خرسنگ



تصویر شماره ۲: نقشه از کتاب کوهنوردی در ایران-علی مقیم

عکس و کروکی مسیر:



تصویر شماره ۳: روستای آبنیک، پارک ماشین‌ها و آغاز حرکت



تصویر شماره ۴: عبور از رودخانه

عکس های برنامه:



تصویر شماره ۵: حرکت به سوی دشت جانستون



تصویر شماره ۶: نمایی از قله خرسنگ فرعی از روی قله خرسنگ جنوبی



تصویر شماره ۷: عکس یادگاری هنگام بازگشت به تهران



تصویر شماره ۸: قله دماوند از روی قله خرسنگ جنوبی